



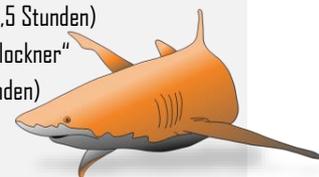
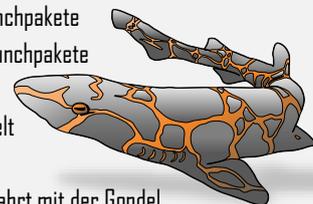
13. März 2025

PROGRAMM SPORTWOCHELENDE „ALMENRAUSCH“

Dieses exklusive Sportwochenende ist für **alle Gruppen** des Schwimmvereins, also alle Aufbaugruppen, alle Wettkampfgruppen, Masters und Althaie gedacht. Zu beachten ist, dass ausschließlich Vereinsmitglieder an dieser nicht-öffentlichen Sportreise teilnehmen dürfen. Für eine Betreuung der kleinen Haie ist durch unsere Trainer bestens gesorgt.

Um allen Teilnehmern und damit allen Fitnessstufen gerecht zu werden, gibt es für die **Unternehmungen** am Samstag und Sonntag spezielle Gruppeneinteilungen. Du darfst selbst wählen, welcher Gruppe Du Dich anschließen möchtest. Aufgrund von äußeren Einflüssen und der persönlichen Verfassung der Teilnehmer kann sich sowohl das Programm als auch die Gruppenzuordnung jederzeit ändern.

	Zeitplan	Programm
Freitag, 11.07.2025	14:00 – 14:15 Uhr	Treffen am Ergomar, Verteilung der Mitfahrenden auf die Autos und Einsammeln der Smartphones durch Betreuer
	14:15 – 18:00 Uhr Ab 18 Uhr	Fahrt nach Piesendorf über Land mit Zwischenstopp in Bad Reichenhall Einchecken im Jugendhotel „Notburgahof“ und Verteilung der Zimmer
	18:30 – 19:20 Uhr	Abendessen mit 4-Gänge Menü
	19:20 – 19:50 Uhr	Besprechung des Programms für das Wochenende und Einteilung der Gruppen für die Wanderungen
	19:50 – 20:10 Uhr Ab 20:10 Uhr	20 Minuten „Smartphonezeit“ Erkundung der Anlage
		Evtl. Spieleabend
Samstag, 12.07.2025	Gruppe „Katzenhai“ <i>Empfehlung: ab 6 Jahren</i>	
	7:30 – 8:30 Uhr	Frühstück im Jugendhotel „Notburgahof“ und Zusammenstellen der Lunchpakete
	8:30 – 10:40 Uhr	Besuch der eindrucksvollen „Sigmund Thun Klamm“ und Verzehr der Lunchpakete
	10:40 – 11:10 Uhr	Gondelfahrt zur Bergstation „MK Maiskogelbahn“ auf 1.570 Meter
	11:10 – 12:30 Uhr	Maiskogel Hüttenwanderung mit toller Sicht auf die umliegende Bergwelt
	12:30 – 13:30 Uhr	Einkehr bei der „Maiskogel Alm Ranch“ mit Streichelzoo
	13:30 – 14:15 Uhr	30-minütiger Fußmarsch zur Bergstation „MK Maiskogelbahn“ und Talfahrt mit der Gondel
	14:15 – 15:30 Uhr	Rückfahrt zum Jugendhotel „Notburgahof“
	Gruppe „Zitronenhai“ <i>Empfehlung: ab 11 Jahren</i>	
	7:30 – 8:30 Uhr	Frühstück im Jugendhotel „Notburgahof“ und Zusammenstellen der Lunchpakete
	8:30 – 11:20 Uhr	Teil 1 der „Maiskogel Runde“ mit sportlichem Aufstieg aus dem Tal (Gehzeit: ca. 2,5 Stunden)
	11:20 – 12:20 Uhr	Mittagessen auf der Hütte „Glocknerblick“ mit bestem Blick auf den Berg „Großglockner“
	12:20 – 16:00 Uhr	Teil 2 der „Maiskogel Runde“ mit gemütlichem Abstieg ins Tal (Gehzeit: ca. 2 Stunden)
	16:00 – 16:25 Uhr	Rückfahrt zum Jugendhotel „Notburgahof“
	Gruppe „Hammerhai“ <i>Empfehlung: ab 14 Jahren</i>	
	6:20 – 7:00 Uhr	Frühstück im Jugendhotel „Notburgahof“ und Zusammenstellen der Lunchpakete
	7:00 – 8:00 Uhr	Anreise zum Ausgangspunkt der Wanderung
	8:00 – 11:45 Uhr	Wanderung mit fantastischem Ausblick von „Thumersbach Ortsmitte“ (766 m) zum Gipfel „Schwalbenwand“ (2.011 m) und Verzehr des Lunchpakets auf dem Weg (15 Min.)
11:45 – 12:25 Uhr	Entspannte Kammwanderung zum 2. Gipfel „Schönwieskopf“ (1.994 m)	
12:25 – 14:20 Uhr	Abstieg zur „Schützingalm“ (1.655 m) mit 1-stündigem Mittagessen	
14:20 – 16:15 Uhr	Rückkehr zum Ausgangspunkt	
16:15 – 17:30 Uhr	Rückfahrt zum Jugendhotel „Notburgahof“	





Schwimmverein Ergoldinger Haie



sv_ergoldinger_haie



Petersglaimer Str. 11, 84098 Hohenthann

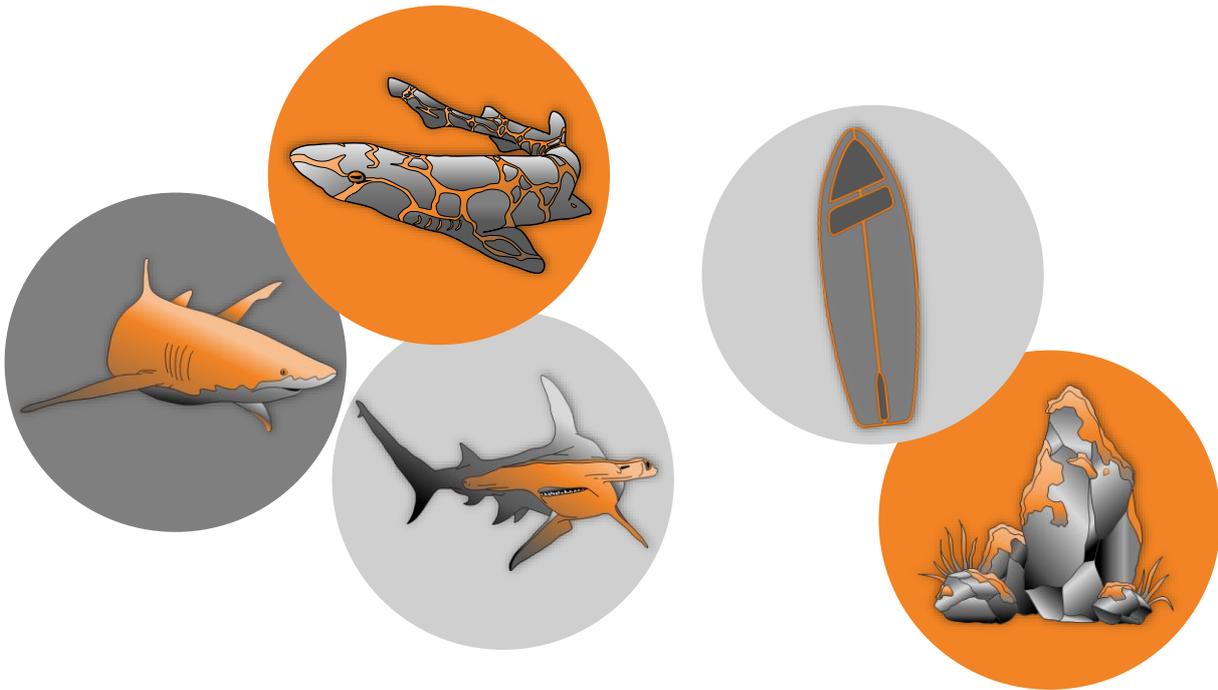
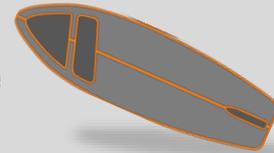
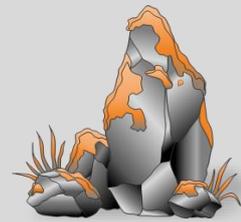


+49 871 97471141



info@sv-ergoldinger-haie.de
www.sv-ergoldinger-haie.de

	Alle Gruppen Bis 18:30 Uhr 18:30 – 19:30 Uhr 19:30 – 19:45 Uhr 19:45 – 20:15 Uhr Ab 20:15	Beaufsichtigte Freizeit Abendessen mit 4-Gänge Menü Einteilung der Gruppen für Sonntag 30 Minuten „Smartphonezeit“ Optional: mitreißender Kinoabend
Sonntag, 13.07.2025	8:00 – 9:00 Uhr 9:00 – 9:30 Uhr 9:30 – 12:00 Uhr 12:00 – 13:00 Uhr 13:00 – 13:05 Uhr	Frühstück im Jugendhotel „Notburgahof“ Räumen der Zimmer und Auschecken Nutzung der Angebote vor Ort (inkl. Trockentraining / Kraftzirkel) Mittagessen im Jugendhotel „Notburgahof“ Verteilung der Gruppen auf die Autos
	Gruppe „Hinkelstein“ 13:05 – 14:30 Uhr 14:45 – 15:00 Uhr 15:00 Uhr	Kurze Fahrt und Aufenthalt im spritzigen „Hinkelsteinbad Piesendorf“ Fahrt zum Zeller See Treffen mit Gruppe „SUP“
	Gruppe „SUP“ 13:05 – 13:20 13:20 – 15:00 Uhr 15:00 Uhr	<i>Empfehlung: ab 13 Jahren</i> Fahrt zum Windsurfcenter Zell am See Einweisung in die SUPs und 1-stündige Fahrt auf dem Zeller See Treffen mit Gruppe „Hinkelstein“
	15:00 – 18:30 Uhr	Heimfahrt zum Ergomar mit kurzen Pausen (kein Abendessen) und Rückgabe der Smartphones



Schwimmverein Ergoldinger Haie e. V.

1. Vorstand: Timo Kowalski

2. Vorstand: Lukas Benke

Registriergericht: Amtsgericht Landshut

Registernummer: VR 801

Mehr als Schwimmen.