



Schwimmverein Ergoldinger Haie



sv_ergoldinger_haie



Petersglaimer Str. 11, 84098 Hohenthann



+49 871 97471141



info@sv-ergoldinger-haie.de
www.sv-ergoldinger-haie.de

TRAININGSPLAN SAISON 2025/2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Minahaie 1 	Keine Gruppe mangels Lehrschwimmbcken						
Minahaie 2 	Keine Gruppe mangels Lehrschwimmbcken						
Aufbaugruppe 3 		16:00 Uhr – 16:45 Uhr Schwimmtraining		17:00 Uhr – 18:00 Uhr Trockentraining			
Aufbaugruppe 2 		16:45 Uhr – 17:45 Uhr Schwimmtraining		17:00 Uhr – 18:00 Uhr Trockentraining			
Aufbaugruppe 1 				17:00 Uhr – 18:00 Uhr Trockentraining	15:00 Uhr – 16:30 Uhr Schwimmtraining		
Wettkampfgruppe 2 	Keine Gruppe mangels Aktiver						
Wettkampfgruppe 1 		16:00 Uhr – 17:45 Uhr Schwimmtraining		18:00 Uhr – 19:00 Uhr Kraftzirkel	15:00 Uhr – 17:00 Uhr Schwimmtraining		
Masters 				18:00 Uhr – 19:00 Uhr Kraftzirkel	16:30 Uhr – 18:00 Uhr Schwimmtraining	8:30 Uhr – 10:00 Uhr Schwimmtraining	
Breitensportgruppe 				17:00 Uhr – 18:00 Uhr Trockentraining	17:00 Uhr – 18:00 Uhr Schwimmtraining		
Technik-Team 				18:00 Uhr – 19:00 Uhr Kraftzirkel		8:30 Uhr – 10:00 Uhr Schwimmtraining	
Althaie 				18:00 Uhr – 19:00 Uhr Kraftzirkel		8:30 Uhr – 10:00 Uhr Schwimmtraining	

ENTWURF
ab 11.11.2025

Allgemeine Hinweise zum Trainingsbetrieb sowie Verhaltensregeln finden sich auf der nächsten Seite.

Schwimmverein Ergoldinger Haie e. V.

1. Vorstand: Timo Kowalski

2. Vorstand: Lukas Benke

Registergericht: Amtsgericht Landshut

Registernummer: VR 801

Mehr als Schwimmen.



Hinweise

- Das Schwimmtraining findet im Ergomar Ergolding statt, das Trockentraining in der Turnhalle der Grundschule Piflas.
- Alle Trainingseinheiten beginnen 15 Minuten vor der angegebenen Zeit mit dem gemeinsamen Betreten der Trainingsstätte und enden 15 Minuten nach dem definierten Trainingsende mit dem Verlassen der Trainingsstätte.
- Alle Termine der Gruppen werden im Kalender des Vereinsplaners gepflegt: [Vereinsplaner-Kalender](#)
- Kurzfristige Änderungen sind nicht auszuschließen und werden durch die Trainer im Vereinsplaner-Chat der betroffenen Gruppen bekanntgegeben.
- Die Teilnahme am Kraftzirkel ist aus gesundheitlichen Gründen erst ab dem 12ten Geburtstag uneingeschränkt möglich.

Allgemeine Verhaltensregeln

- Es gelten die Hygiene- und Verhaltensregeln des Ergomar Ergolding ([Haus- und Badeordnung](#)).
- Alle Teilnehmer sind angehalten, ihre Trainingsteilnahme über die Zu-/Absagefunktion im Vereinsplaner spätestens 2 Stunden vor Trainingsbeginn mitzuteilen.
- Den Anweisungen von Vereinsvertretern (z. B. Trainern und Helfern) ist während sämtlichen Vereinsveranstaltungen stets Folge zu leisten.
- Es ist stets auf einen respektvollen Umgang mit Trainern, Vereinsmitgliedern und Dritten zu achten.
- Die Trainingssprache ist deutsch, sofern nicht explizit etwas anderes mit dem Trainer vereinbart wurde.
- Das persönliche Trainingsequipment (eine vollständige Auflistung findet sich in der entsprechenden Übersicht auf der Homepage in der Rubrik [Dokumente](#)) muss – sofern nicht anders vereinbart – zu jedem Training vollständig mitgebracht werden.
- Wird ein oder werden mehrere Punkte dieser Verhaltensregeln trotz wiederholter Aufforderung nicht eingehalten, kann dies zum temporären oder dauerhaften Trainingsverbot in einer Gruppe führen.

