



TRAININGSAUSRÜSTUNG

Liebes Mitglied,

je nach Trainingsgruppe wird unterschiedliche Ausrüstung für das Schwimmtraining benötigt, um den Sport altersgerecht und effektiv betreiben zu können. Damit kein Schwimmer benachteiligt werden muss, ist es wichtig, dass jeder Hai seine Ausrüstung vollständig zum Training mitbringt. Leih-ausrüstung können die Trainer in geringem Umfang zur Verfügung stellen – allerdings nicht für mehrere Schwimmer und auch nicht dauerhaft.

Bitte stelle deshalb sicher, dass die genannte Ausrüstung **spätestens in der 3ten Woche nach der Aufnahme in eine Gruppe** für das Training zur Verfügung steht. Hat ein Schwimmer wiederholt und trotz mehrfacher Aufforderung durch den Trainer seine Ausrüstung nicht oder nicht vollständig dabei, kann er/sie zeitweise (z. B. bis die notwendige Ausrüstung beschafft wurde) oder dauerhaft (z. B. Wechsel in eine andere Gruppe) vom Training in der aktuellen Gruppe ausgeschlossen werden. Im Zweifelsfall kann nur so ein effektives Training für alle Gruppenmitglieder gewährleistet werden.

Damit keine unnötig hohen Ausgaben gemacht werden müssen, ist das nachfolgend aufgelistete Equipment auf das Wesentliche beschränkt. Produkte mit gutem Preis-Leistungs-Verhältnis findest Du in der Tabelle auf der nächsten Seite.

Ausrüstung für das Trockentraining/Kraftzirkel

- T-Shirt
- Sporthose
- Hallenturnschuhe
- Trinkflasche (Kunststoff oder Metall)
- Turnbeutel/Rucksack



Die meisten dieser Artikel sind im Rahmen unserer Hai-Fashion erhältlich. Du kannst sie einfach über das Bestellformular auf unserer Homepage bestellen:

<https://sv-ergoldinger-haie.de/verein/saisonales/hai-fashion>

Ausrüstung für das Schwimmtraining

Bitte beschrifte alle Trainingsgeräte mit Deinem Namen, damit Du sie nach dem Training wieder finden kannst. Falls Du selbst keinen wasserfesten Stift hast, frage bitte Deinen Trainer bevor die Geräte nass werden.

Auf der nächsten Seite findest Du die Preis-Leistungs-Empfehlungen unserer Trainer. Alle Artikel sind unsere ehrlichen Empfehlungen – wir erhalten kein Geld für Käufe über die angegebenen Links. Sollte ein Link nicht mehr funktionieren, informiere bitte Deinen Trainer.

Wir wünschen Dir viel Freude und Erfolg beim Training.



Schwimmverein Ergoldinger Haie



sv_ergoldinger_haie













Bäckerstr. 2, 84030 Ergolding



+49 871 97471141



info@sv-ergoldinger-haie.de
www.sv-ergoldinger-haie.de

Equipment mit Beispielbild	Aufbaugruppe 3	Aufbaugruppe 2	Aufbaugruppe 1	Wettkampfgruppe 2	Wettkampfgruppe 1	Masters	Breitensportgruppe	Althale (Technik-Team)	Althale (regulär)	Vorschlag 1	Vorschlag 2	Vorschlag 3
Schwimmbrille 	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Amazon - Arena (Kinder - blau)	Amazon - Arena (Kinder - rosa)	Amazon - Arena (Erwachsene - verspiegelt)
Bademütze 	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Hai-Fashion	Amazon - Arena	
Trinkflasche Kunststoff oder Metall 	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Hai-Fashion		
Schwimmhose/ -anzug 	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Empfehlenswerte Marken: Zaosu, FunkyTrunks/ Funkita, Speedo, Arena	Für Jungen/Männer empfehlen wir „Jammer“ Badehosen	Weite Badekleidung (z. B. Board-Shorts) ist für das Training ungeeignet!
Schwimmbrett 	(✓)	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Amazon - FunkyTrunks	Amazon - BornToSwim	Amazon - Arena
Schwimmflossen 	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Amazon - Cressi	Amazon - Arena	Amazon - Zaosu
Pull-Buoy 		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Amazon - Zoggs	Amazon - Sveltus	
Kleine Paddles 				✓	✓	✓	✓	✓		Energy Pro Amazon - Cressi Bänder mit Trainer einziehen	Größe S Amazon - Tyron Bänder mit Trainer einziehen	Größe S Amazon - Beco Bänder mit Trainer einziehen
Große Paddles 					✓	✓				Größe M Amazon - Arena Bänder mit Trainer einziehen	Größe M Amazon - Tyron Bänder mit Trainer einziehen	Größe M Amazon - Beco Bänder mit Trainer einziehen
Schnorchel ohne Ablassventil 					✓					Amazon - Arena	Amazon - Doact	Amazon - Cressi

Ausrüstung richtet sich nach dem persönlichen Trainingsprogramm